

Tjedni jelovnik za prehranu učenika u osnovnim školama od **20.11. – 24.11.2023.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dan** | **Mliječni obrok** | **Ručak** | **Užina** | **Energetska vrijednost (kcal)** |
| **PONEDJELJAK** | Jastučić dupla čokolada, mlijeko | Bistra juha, tjestenina carbonara, zelena salata  | Banana, keksi |  |
| **UTORAK** | Mliječni namaz, mlijeko | Grahorice, sok | Jabuka, keksi |  |
| **SRIJEDA** | Sendvič, sok | Povrtna juha, panirani odrezak s graškom | Kruška |  |
| **ČETVRTAK** | Štrudla sa sirom, jogurt | Krem juha, teleći rižoto, salata od cikle | Puding |  |
| **PETAK** | Corn pločica, jogurt  | Riblji štapići s krumpir salatom i mahunama | Voćni jogurt  |  |

****